



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA PSICOLOGÍA



**NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE ANOREXIA Y
BULIMIA DE LOS ESTUDIANTES DEL NIVEL MEDIO DEL
COLEGIO CARLOS ANTONIO LÓPEZ, SANTA ROSA DEL
MONDAY, AÑO 2015**

Autores

Andreia Danieli Lange Ernst

Simone Christ Schein

Orientador

Lic. Gladys Perla Cañiza; gladyscaniza@gmail.com

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la
Universidad Nacional del Este como requisito para la obtención del título de
Licenciatura en Psicología

Santa Rita – Paraguay

2016

RESUMEN

La investigación tiene como objetivo principal conocer el nivel de conocimiento de los alumnos del nivel medio del Colegio Carlos Antonio López N° 1661 del Distrito de Santa Rosa del Monday sobre los trastornos alimenticios, específicamente la anorexia y bulimia. La muestra corresponde a un total de 30 jóvenes de ambos sexos entre 14 a 20 años del Colegio Carlos Antonio López de la de Ciudad de Santa Rosa del Monday. El diseño metodológico investigativo es de tipo descriptivo- Transversal porque está encaminada a determinar cómo se revelan las variables, en una determinada situación, se describen los fenómenos de estudio, y los resultados se expresa en forma cuantitativa. El diseño de la investigación es no experimental, se recoge los datos en el ambiente natural de la muestra. Lo que significa que los alumnos completaron la encuesta en clase, sin ningún tipo de manipulación de estas variables. El instrumento utilizado es el cuestionario estructurado, con el cual se obtiene información sobre el nivel de conocimiento sobre síntomas, acciones y actitudes ante la anorexia y la bulimia, previa aplicación del plan piloto para verificar su validez y confiabilidad. Los resultados demuestran que los jóvenes estudiantes de esta institución educativa demuestran un alto porcentaje en cuanto a los conocimientos sobre aspectos relevantes como: obsesión por perder peso, ansiedad por la comida, vomitar los alimentos, exceso de ejercicios y descontento con el aspecto físico, la negativa de los síntomas de la enfermedad. También consideran importante para el desarrollo de estas enfermedades, la presión social y los conflictos familiares, y que son necesarios los pronósticos de recuperación, y el tratamiento precoz, manifiestan que los niños también están expuestos a estas patologías y que es más recurrentes en el sexo femenino, en cuanto a las actividades preventivas que ofrece la institución manifestaron que son varias entre las que más prevaleció están las charlas informativas y otras.

Palabras clave: Trastorno alimentario Anorexia, Bulimia.

RESUMO

O principal objetivo do estudo é conhecer o nível de conhecimento dos alunos do ensino médio do Colegio Carlos Antonio López N° 1661 do Distrito de Santa Rosa del Monday sobre distúrbios alimentares. O estudo corresponde a um total de 30 homens e mulheres, sendo entre 14 a 20 anos. Do Colegio Carlos Antonio Lopez da Cidade de Santa Rosa del Monday O projeto da pesquisa metodológica é de tipo descritivo transversal, pois se destina a determinar como as variáveis em uma determinada situação, os fenômenos de estudo, bem como as características dos sexos masculino e feminino estão descritos são revelados, e as diferenças com os resultados quantitativos. A entrevista e questionario foram feitos no Colegio Carlos Antonio López para a recoleção de datos. O projeto da pesquisa não é experimental, os dados são coletados no ambiente natural da amostra. O que significa que os estudantes completaram a pesquisa em sala de aula, sem manipular essas variáveis. O instrumento utilizado é um questionário estruturado com que as informações são obtidas sobre o nível de conhecimento sobre os sintomas, ações e atitudes em relação à anorexia e bulimia. Os resultados mostram que os jovens estudantes desta escola mostra um percentual elevado em termos de conhecimentos sobre aspectos relevantes como a obsessão com a perda de peso, os desejos de comida, vômitos alimentares, exercício excessivo e insatisfação com a aparência física, sintomas negativos da doença. Eles também considerada importante para o desenvolvimento dessas doenças, pressão social e conflito familiar, e são necessárias previsões de recuperação e tratamento precoce, mostram que as crianças também estão expostas a estas condições e mais recorrentes no sexo feminino, sobre as atividades preventivas oferecidas pela instituição afirmou que vários entre os maiores prevalecer-se são as negociações e outros.

Palavra-chave: Distúrbios alimentar anorexia, bulimia.